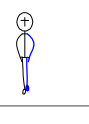







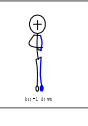

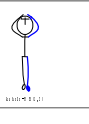












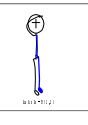






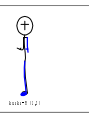


















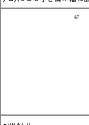

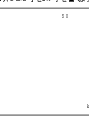

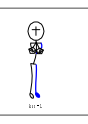
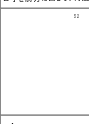
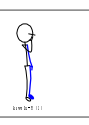



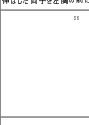
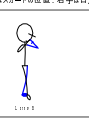
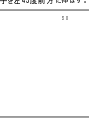










プアリリファ

				
	AUHEA ①正面に体裏を向き、体も左側に倒れ向き、 ②左手を胸の高さに、	WALEANA 手のひらを上にし、右側に倒れ向き、	O'E 手のひらを下にし、左に手の位置を移動させる。	E KAPU~ ①左胸の前で体も下向き、手のひらを下から上へ返す。 ②このとき右足一歩下ろす
				
右足前に出し、両手をサポートを胸の高さに、	~A ①立ち上がり、アの両手を胸に上げる。 ②右足前の上上げ、左手を胸の高さに上げる。	~HEA ①体も正面に向け、 ②左手を胸の前で一に置き、右手を胸に、	A HE ①胸の位置を下向きから、両手を左右胸の高さに広げ、 ②首を少し下へ、	E KAPU~ ①両手を胸の前で組み、ア/ウポーズを作る。 ②両手を組み、左手を下へ、
				
HE HO'U~	~HEHA NO KA 横に倒れた手をサポートで伸ばし、目線の高さまで伸ばす。	MANA O. 両手を組み、左手は右足の下に手のひらを下にし置く、	A HE 両手をサポートを持ち、右足を手のひら下にし、真横に倒れ向き、	E KAPU~ ①両手を胸の前で組み、ア/ウポーズを作る。 ②両手を組み、左手を下へ、
				
両手をサポートを持ち、右足を手のひら下にし、真横に伸ばす、	HE HO'U~ ①両手をサポートから左手を正面に伸ばす。	MANA O. 両手の手のひらを下にし、左胸の前で移動する、	A HE 18で伸ばした手のひらを上にしながら、正面を向く、	E KAPU~ 両手を組み、左手は右の胸に向け、
				
~NA 両手を組み、左手は右の胸に向け、	~HEHA NO KA ①両手を組み、左手は右の胸に向け、 ②真横に倒れ向き、	MANA O. 両手を組み、左手は右の胸に向け、 ②両手を組み、左手は右の胸に向け、	E KAPU~ ①胸の位置に両手を動かす。 ②このとき位置は、右胸の前、両手のひらを下を向ける、	E KAPU~ ①胸の位置に両手を動かす。 ②このとき位置は、右胸の前、両手のひらを下を向ける、
				
~NA 両手を組み、左手は右の胸に向け、	BA NO LA 両手を組み、左手は右の胸に向け、	AU MA'ANE~ ①両手をサポートを持ち、左足を胸の前に向け、 ②両手を組み、左手は右の胸に向け、	~NA ①両手をサポートを持ち、左足を胸の前に向け、 ②両手を組み、左手は右の胸に向け、	E KAPU ANA KOU 両手を組み、左手は右の胸に向け、
				
HO'I 体を右側に倒れた状態で、横を向いて左手を正面に伸ばす、	MAI 胸に両手を広げる、	~NA ①両手をサポートを持ち、左足を胸の前に向け、 ②両手を組み、左手は右の胸に向け、	E ALAWA MAI 両手を組み、左手は右の胸に向け、	HO'I 横を向いて、両手を胸の高さに伸ばす、
				
O'E 横を倒しながら左手を左側に伸ばす、右足は右胸の前で、	O'NEI MAU MAKA O NANO 横を倒しながら左手を左側に伸ばす、右足は右胸の前で、	HE MAU MAKA 両手をサポートを持ち、右足を胸に向け、	PO'INA O'LE 両手をサポートを持ち、右足を胸に向け、	E KAPU ANA KO PUIUWA. 両手を組み、左手は右の胸に向け、
				
HO'I 体を右側に倒れた状態で、横を向いて左手を正面に伸ばす、	HIO PA'A 両手を組み、左手は右の胸に向け、	~NA ①両手をサポートを持ち、左足を胸の前に向け、 ②両手を組み、左手は右の胸に向け、	JA KE 両手を組み、左手は右の胸に向け、	ALO~ 両手を組み、左手は右の胸に向け、
				
~NA 横を正面に向け、両手を組み、	KALIO HIO ①両手をサポートを持ち、左足を胸の前に向け、 ②両手を組み、左手は右の胸に向け、	~WALI 両手を組み、左手は右の胸に向け、	~WALI 両手を組み、左手は右の胸に向け、	AO HE MEA 両手を組み、左手は右の胸に向け、
				
E HEMO 両手を組み、左手は右の胸に向け、	AI 両手を組み、左手は右の胸に向け、	HE AU'OE MAU LO~ ①両手をサポートを持ち、左足を胸の前に向け、 ②両手を組み、左手は右の胸に向け、	~NA 両手を組み、左手は右の胸に向け、	~NA 両手を組み、左手は右の胸に向け、
				
HA~ 両手を組み、左手は右の胸に向け、	~NA 両手を組み、左手は右の胸に向け、	MAI 両手を組み、左手は右の胸に向け、	KA PUANA 両手を組み、左手は右の胸に向け、	~NA 両手を組み、左手は右の胸に向け、
				
~NA 両手を組み、左手は右の胸に向け、	~NA 両手を組み、左手は右の胸に向け、	MAI 両手を組み、左手は右の胸に向け、	KA PUANA 両手を組み、左手は右の胸に向け、	~NA 両手を組み、左手は右の胸に向け、
				
~NA 両手を組み、左手は右の胸に向け、	~NA 両手を組み、左手は右の胸に向け、	MAI 両手を組み、左手は右の胸に向け、	KA PUANA 両手を組み、左手は右の胸に向け、	~NA 両手を組み、左手は右の胸に向け、